

## Wir über uns

Die Deutsche Lebens-Rettungs-Gesellschaft e.V. ist mit über 1,2 Mio. Mitgliedern die größte freiwillige Wasserrettungsorganisation der Welt. Sie wurde vor mehr als 100 Jahren (am 19. Oktober 1913) in Leipzig gegründet. Um einen sicheren Badebetrieb am Steinrodsee in Gräfenhausen zu gewährleisten, wurde im Jahre 1975 unsere Ortsgruppe ins Leben gerufen. Seit der Schließung des Steinrodsees liegt unsere Hauptaufgabe in der Ausbildung von Schwimmern und Rettungsschwimmern. Hierfür haben wir über 20 Trainer, die ehrenamtlichen ein umfassendes Trainingsprogramm bieten. Zu unserer Ortsgruppe zählen derzeit etwa 300 Mitglieder.

## Mitgliedsbeiträge

### Kinder / Jugendliche bis 18 Jahre

€22,00 / Jahr

### Erwachsene über 18 Jahre

€25,00 / Jahr

### Familien

€50,00 / Jahr

### Körperschaften

€50,00 / Jahr



## Trainingszeiten

Unser Training findet wöchentlich im Hallenbad Weiterstadt statt.

Aufbaugruppe Seepferdchen:  
Dienstag 16:00–17:00 Uhr

Seepferdchen, Jugendschwimmabzeichen Bronze:  
Dienstag 17:00–17:45 Uhr

Jugendschwimmabzeichen Silber:  
Dienstag 17:45–18:30 Uhr

Jugendschwimmabzeichen Gold, Juniorretter:  
Dienstag 18:30–19:15 Uhr

Rettungsschwimmabzeichen:  
Dienstag 19:15–21:00 Uhr



### Interesse?

Anmeldung zum Probetraining und weitere Informationen unter:  
Web: [www.graefenhausen.dlrg.de](http://www.graefenhausen.dlrg.de)  
Mail: [info@graefenhausen.dlrg.de](mailto:info@graefenhausen.dlrg.de)  
Facebook: [fb.me/DLRGGraefenhausen](https://fb.me/DLRGGraefenhausen)



**DLRG Ortsgruppe  
Gräfenhausen e.V.**

**DLRG** | Ortsgruppe  
Gräfenhausen e.V.

## Ausbildungsangebot

In unserer Ortsgruppe werden mehrmals jährlich die folgenden Ausbildungen angeboten:

- Seepferdchen
- Jugendschwimmabzeichen (Bronze, Silber und Gold)
- Erwachsenenschwimmabzeichen (Bronze, Silber und Gold)
- Rettungsschwimmabzeichen (Juniorretter, Bronze, Silber und Gold)
- Schnorcheltauchabzeichen

Zudem können Mitglieder an Ausbildungsgängen der übergeordneten Gliederungen teilnehmen. Diese umfassen zum Beispiel:

- Fachausbildung Wasserrettungsdienst
- Erste Hilfe- und Sanitätsausbildung
- Bootsführerausbildung
- Sprechfunkausbildung
- Geräte- und Einsatztauchausbildung



## DLRG Jugend

Zu den Jugendlichen zählen alle Mitglieder der DLRG Ortsgruppe Gräfenhausen, die 26 Jahre oder jünger sind. Neben dem regulären Schwimmtraining bieten wir den Kindern und Jugendlichen regelmäßige Veranstaltungen an. Dabei steht natürlich der Spaß im Vordergrund: Ob beim alljährlichen Zeltlager oder dem Ausflug in den Kletterwald – wir legen Wert darauf, dass die Kinder und Jugendlichen nicht nur schwimmen, sondern auch an vielen anderen Aktivitäten teilnehmen können.



Eine der wichtigsten Veranstaltungen für unsere jungen Mitglieder ist das Zeltlager. Über ein langes Wochenende fahren wir auf einen Jugendzeltplatz und schlafen in den großen Mannschaftszelten. Dies ist vor allem für unsere Kleinsten sehr aufregend. Für die Größeren gibt es abends am Lagerfeuer Geschichten rund um die DLRG.

## Regelmäßige Veranstaltungen

In regelmäßigen Abständen bieten wir unseren Mitgliedern verschiedene Veranstaltungen:

Jährlich:

- Faschingsschwimmen
- Osterfeier
- Kinder- und Jugendzeltlager
- Ortsgruppenmeisterschaften
- Halloweenparty
- Weihnachtsfeier

Wechselnde Ausflugsziele:

- Wildpark Wachenheim
- Kletterwald Darmstadt und Langen
- Luisenpark und Planetarium Mannheim
- Holiday Park Haßloch
- Phantasialand Brühl
- Legoland Günzburg

## Schwimmkurse (Seepferdchen)

Zweimal im Jahr bietet unsere Ortsgruppe einen Schwimmkurs für Kinder an. In zehn Unterrichtseinheiten lernen die angehenden Schwimmer zunächst das Element Wasser kennen. Danach lernen und trainieren sie das Brustschwimmen. Trotz der kleinen Gruppen (etwa zehn bis zwölf Kinder) sind immer rund fünf Trainer anwesend. Hierdurch können wir ein sehr individuelles Training für die Kinder anbieten.